



## やってみようかな？を引き出す

トランプをやっていた皆さんに、脳トレとして、ウノを提案しました。ウノのカード全てをテーブル一面に広げて、指示されたカードを素早く取るというゲームの説明を行いました。「緑のカードを取ってください！」と声をかけると、皆さん一斉にカードを取ろうと手を伸ばしました。これまでの雰囲気が一変し、カードに素早く手を伸ばすために立ち上がっています。色や数字、模様、4色全て描かれているカードとお題を切り替えていきました。

皆さんの笑い声につられるようにベッドで寝ていたAさんが「私もやる！」と起き、参加されました。皆さんがカードを全て取り終わると、何枚取れたか数えるだけでなく、カードの数字を皆さんで声に出しながら計算し、脳の活性化をさらに図りました。カードの数字の合計で優勝したBさんは、「やった！！」と喜んでいました。Cさんは「今度も2番だった～さっきも2番だった～」と笑っていました。「カードを取るとなると燃えるよね」「腕を動かして運動だね」「これ、カードをひっくり返して数字を確認するようにしても面白いね！」と次回はこうやってみようという新しいゲームを考えていました。

他のテーブルでもカードの枚数を減らして提案をしてみました。トランプの時には「やらない！」と言っていたDさん。目が見えにくいため、「これは何色のカードですか？」とカードを見ていただくと、「緑！」とすぐに返事をされ、見えていることがわかりました。「決められた色のカードを取るゲームですが、やってみませんか？」と声をかけると、「取るの？」と手を出されました。それまで目を瞑っていたEさんもFさんも参加され、「黄色！」と言うと、身を乗り出して両手で素早くカードを取っていました。

今まではカードゲームより食器拭きのほうがいいと言っていたDさんでしたが、私達の提案がご本人の興味・関心に触れていなかったのだと思いました。利用者さんの言葉や表情、動きを見逃さず、「やってみようかな」と思えるレクリエーションの提案をしていきたいと思えます。

---

## 連絡帳より



- 食欲もあり元気です。母の今朝の歌→「今日は楽しいポピンズさん♪」と、洗顔しながら歌っています。
- ポピンズ通信の感染拡大防止策、読ませて頂きました。多大な配慮をして頂いて成り立っている毎日。私達家族も今一度気を引き締めて過ごします。
- 車に乗っているとき綺麗な桜が見えて嬉しいと話してくれました。車に酔う性質なので心配していたところですので、その話が聞けて良かったです。
- 緊急事態宣言が出され、国中がピリピリムードの中、母はいつもと変わりなく穏やかに毎日を過ごしています。これも皆さんのご支援の賜物と心から感謝しております。
- ポピンズさん継続が出来ますように、祈るのみです。自分の出来る事をしっかり守っていければと思います。
- どら焼き作りに誘って下さりありがとうございます。とても喜んでいてルンルンです♪
- 行きたくないと言っていた頃が嘘のようです。とても楽しく過ごせていることに感謝しております。