



連絡帳より

- さくらんぼの色紙は玄関に飾らせて頂きました。ポピンズの皆さんが親切にして下さるので楽しく過ごしていると話してくれました。いつもありがとうございます。
- 母の写真集ありがとうございました。ポピンズさんでの様子がわかり嬉しいです♪
- 作ってもらったブレスレット、長生きできるのよと嬉しそうに喜んでお休みの日もつけています。
- 食欲も体力も回復してきているようで、これも定期的にポピンズさん等のデイサービスのお陰と感謝しております。ただ、自宅では座りっぱなしになりがちで、足のむくみ、体重増加を少し心配しております。
- 最近、色紙、ぬり絵に慣れたようで、「さくらんぼが実ったよ」とハミングしながら自分で飾ってました。私も嬉しかったです。
- コロナの感染が広がってから、時が止まったかのような日々の中で、「ポピンズがある」という事は、母にとっても介護する私にとっても大きな支えです。昨日はさくらんぼの色紙がバックに入っており、季節を感じる事ができました。
- さくらんぼの色紙ありがとうございました。赤い実で、部屋が明るくなりました。主人はどの辺を貼ったのかなと思ひながら眺めています。
- 素敵な心のこもった手作りのブレスレットを頂き、ありがとうございます。母は嬉しくてずっとつけています。今日もつけて行くとのこと。それからサクラんぼの色紙は早速飾って眺めながら、「かわいいね～」と幸せが続いています。感謝の気持ちがあふれてきます。
- 今日新しい人が来たのよと話してくれました。その方は来てくれるかしら…等々、ポピンズでの時間がとても楽しそうです。
- フレンチトーストがやわらかく美味しかったと嬉しそうに話してくれました。手作りの作業も、作る工程を断片的にはありますが、話してくれます。引き続き楽しく参加させてください。
- 母の日に服をプレゼントしたところ、「ポピンズさんに来て行こう！」と言いました。母はポピンズさんが大好きです。

熱中症に注意!



新型コロナウイルスの対策が続く中で迎える熱中症シーズン。マスクの着用や運動不足で熱中症のリスクが例年以上に高まっています。総務省消防庁によると、去年、5月から9月までに熱中症で病院に搬送された人は全国で7万1317人。「新型コロナウイルスへの対応でキャパシティを超えつつある医療機関に例年通りの熱中症患者が搬送されたら、日本の医療機関の多くが機能しなくなるリスクがある」として、熱中症対策の徹底を強く呼びかけています。

今年はマスクの着用や外出の自粛で、熱中症のリスクが高まっています。外出の自粛で運動不足になると汗をかいて体温を下げる体の準備が十分にできないほか、水分を貯める機能のある筋肉が減り脱水状態になりやすいからだといえます。マスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらくなり、知らないうちに脱水が進んで熱中症になるリスクがあります。こまめに水分補給をし、部屋の温度・湿度にも注意しましょう。