



緊急事態宣言解除！

先月7日に出された緊急事態宣言がおよそ一カ月半ぶりに解除されることになりました。全面解除に伴い政府の基本対処方針が改定され、感染拡大を予防する新しい生活様式の定着を前提とし、外出自粛や施設の使用制限等を緩和しつつ、社会経済の活動レベルを段階的に引き上げていくこととしています。

ポピンズでは、これまで同様にデイサービス内の換気や消毒、手洗いうがいの徹底に努めてまいります。気温や湿度も上がり熱がこもりやすくなりますが、引き続きマスクの着用にご協力をお願い申し上げます。また、ご自宅での検温にもご協力をお願い致します。37度以上の場合は時間をおいて再検していただき、ご相談下さい。

また、気温が高くなり食中毒が多く発生する季節です。食中毒予防の三原則「細菌を付けない・増やさない・やっつける」に注意し、食中毒を防ぎましょう。

おやつにぼたもち？



おやつに「ぼたもち作り」をしたある日、夕方に顔を合わせたスタッフがAさんに「今日のおやつはどうでした？」と聞きました。Aさん「え？おやつ食べたっけ？何食べたっけ？」隣にいたBさんも「食べたかしら？」と言いました。同じテーブルにいた99歳のCさんがゆっくりと、「食べたわよ～ぼたもちを～」と言いました。

Aさん「そうか～美味しかったからもう流れちゃったのかな？まだここら辺にあるかな？」と胸のあたりをさすり、笑い合いました。

「99歳すごいですね～」とスタッフがCさんに言うと、「え？誰が99歳？」とAさん。毎回初めて聞いたような反応をして下さいます。「99歳すごいわね～」とCさんへ言いました。それを聞いていたDさんが「私はもう95歳だよ」「あら～じゃあ私と20個も違うのね～」とEさん。「そんなに違わないわよ！」とDさん。忘れてしまうことがあっても、それを認め合えるあたたかい空気が流れていました。

連絡帳より



- 夕飯弁当のフルーツをレンジで温めないように出しておくと、食べてしまいます。そして「あんた食べたでしょ」と怒ります。
- まだまだ気の抜けない日が続きますが、休まずにデイサービスを続けていただき、御努力に感謝いたします。
- 母はポピンズで作って下さった蛙の折り紙がとても気に入っていて、蛙の歌を歌いながら上手にピョンピョンと跳ねさせています。昨日は一緒に蛙のピョンピョン競争をして楽しみました。
- 可愛いストラップを頂き、ありがとうございます。母の好きな薄紫や淡いピンクの色合いで、とても気に入っています。前回頂いたブレスレットとともに乙女心を呼び起こしているようです。
- 今日は皆さんと体操をしてきたそうで、自宅にいと立ったり座ったりもおっくうな様子ですが、皆さんと一緒にだと進んで体を動かしていることを伺い、安心いたしました。